



Anche per l'anno 2016/2017 prosegue il progetto "Laboratori al Centro" arricchito di nuovi protagonisti e proposte interculturali.

Oltre sessanta i laboratori artistici, linguistici, di cura di sé e gastronomici, proposti dalle Associazioni del territorio, che trasformano il Centro di corso Taranto in una grande Casa delle Culture.

Nei laboratori artistici si sperimentano le danze, le musiche e le arti provenienti da diverse culture; l'universo linguistico si espande dall'Europa all'Africa e dall'estremo Oriente al continente americano; la cura di sé propone percorsi di ricerca del benessere ispirati alle tradizioni orientali; nella sezione gastronomica si mescolano ingredienti, sapori e profumi delle varie cucine del mondo.

Il Centro Interculturale della Città è lieto di accogliere questi colorati e variegati laboratori per offrire un'interessante opportunità culturale e contribuire, insieme alle Associazioni promotrici, alla realizzazione di una comunità locale ricca dal punto di vista interculturale e coesa dal punto di vista sociale.

Le attività sono realizzate in collaborazione con



e con il sostegno di  
**INTESA** **nm** **SANPAOLO**

## LABORATORI ARTISTICI

### ALLA SCOPERTA DELLA DANZA MEDIORIENTALE EGIZIANA

1ª sessione: dal 22 settembre al 15 dicembre 2016  
2ª sessione: dal 12 gennaio al 30 marzo 2017  
Giovedì | 12 incontri | ore 18.00 - 19.15 | euro 80 a sessione  
**BellyDea A.S.D.**  
3409155992 | info.bellydea@gmail.com

### MANDALA INTERATTIVO

Sii il cambiamento che vuoi vedere nel mondo

Dal 27 settembre al 15 novembre 2016  
Martedì | 7 incontri | ore 18.00 - 20.00 | euro 55  
**Rondò dei Bimbi Onlus A.P.S.**  
3891943237 | nicoleta.tudori0@gmail.com

### ETNO PALEOPITTURE

Un viaggio attraverso le origini della creazione di immagini

Dal 30 settembre al 28 ottobre 2016  
Venerdì | 5 incontri | ore 18.00 - 20.00 | euro 45 + 10 di materiale didattico  
**Associazione Babelica**  
3384392037 | info@babelica.it

### INCONTRI DI TERRA

Un viaggio nelle culture delle origini attraverso tecniche di manipolazione dell'argilla

Dall'1 al 22 ottobre 2016  
Sabato | 4 incontri | ore 10.30 - 12.30 | euro 60  
**Associazione Il Cigno e il Labirinto**  
3406933971 | info@ilcignoellabirinto.it

### DANZA AFRO DJEMBE

Danzare a piedi nudi

Dall'1 ottobre al 17 dicembre 2016  
Sabato | 12 incontri | ore 11.30 - 13.00 | euro 110  
**Associazione Culturale Tamra**  
3200140845 - 3407906697 | associazioneculturaletamra@yahoo.it

### SGUARDI CROMATICI

Corso di disegno, pittura e artigianato etnico

1ª sessione: dall'1 ottobre al 17 dicembre 2016  
2ª sessione: dal 14 gennaio al 25 marzo 2017  
Sabato | 12 incontri | ore 10.30 - 12.30 | euro 90 + 30 di materiale didattico a sessione  
**Associazione Sguardi**  
3384906290 - 3895115534 | info@sguardi.org

### DANZE TRADIZIONALI DEL SUD ITALIA

1ª sessione: dall'1 ottobre al 17 dicembre 2016  
2ª sessione: dal 14 gennaio al 25 marzo 2017  
3ª sessione: dall'1 aprile al 17 giugno 2017  
Sabato | 11 incontri | ore 14.00 - 16.00 | euro 80 a sessione  
**Associazione Culturale La Paranza del Geco**  
3461391873 | corsi@paranzadelgeco.it

### MAMMA, PAPÀ... DIPINGIAMO INSIEME!

Corso di pittura e disegno per genitori con i loro bambini

Dal 5 ottobre al 7 dicembre 2016  
Mercoledì | 10 incontri | ore 17.00 - 18.30 | euro 70 + 30 di materiale didattico per ogni bambino accompagnato  
**Associazione Sguardi**  
3384906290 - 3895115534 | info@sguardi.org

### MEDICAMENTA

Lingua di donna e altre scritture

1ª sessione: dall'11 ottobre al 6 dicembre 2016  
2ª sessione: dal 7 febbraio al 28 marzo 2017  
Martedì | 8 incontri | ore 14.00 - 16.00 | euro 60 + 10 di materiale didattico  
**Associazione Culturale ART IOIOO**  
3332544620 - 3382788525 | info@artioioo.com  
bianchivaleria@katamail.com

### INTRECCI DI DONNE DAL MONDO - FUXICO E MACRAMÉ

Dal 13 ottobre al 22 dicembre 2016  
Giovedì | 10 incontri | ore 18.00 - 20.00 | euro 60  
**Associazione AlmaTerra Torino**  
3278993678 | contabilita@almaterratorino.org

### DANZE GRECHE - LIVELLO BASE

1ª sessione: 22 ottobre, 5 e 19 novembre 2016  
2ª sessione: 25 febbraio, 11 e 25 marzo 2017  
Sabato | 3 incontri | ore 9.30 - 13.30 | euro 40 a sessione  
**Associazione Piemonte-Grecia**  
011487719 - 3382974028 | piegre@arpnet.it

### POP COR

Laboratorio di canti popolari

Dal 26 novembre al 17 dicembre 2016  
Sabato | 4 incontri | ore 11.30 - 13.00 | euro 8 a lezione (prima gratuita)  
**Associazione Museo Nazionale del Cinema**  
3478654318 | giovannamais@tiscali.it

### LABORATORIO ARTISTICO-ESPRESSIVO INTERCULTURALE

Dall'11 gennaio al 15 marzo 2017  
Mercoledì | 10 incontri | ore 18.30 - 20.30 | euro 123 + 27 di materiale didattico  
**Associazione Casa del Benessere e delle Arti**  
3472534158 | paola.alpino@libero.it

### DANZA SABAR

Dal 14 gennaio al 25 marzo 2017  
Sabato | 11 incontri | ore 11.30 - 13.00 | euro 110  
**Associazione Culturale Tamra**  
3200140845 - 3407906697 | associazioneculturaletamra@yahoo.it

### LA MIA FIABA POP-UP

Storie vicine e lontane dal teatro al libro pop-up

Dal 24 gennaio al 14 marzo 2017  
Martedì | 8 incontri | ore 19.00 - 21.00 | euro 100  
**Associazione i 4 del trio**  
3488075153 - 3386385472 | i4deltrio@libero.it

### DANZE GRECHE - LIVELLO AVANZATO

Dal 6 ottobre al 15 dicembre 2016  
Giovedì | 10 incontri | ore 18.00 - 20.00 | euro 50  
**Associazione Piemonte-Grecia**  
011487719 - 3382974028 | piegre@arpnet.it

### DANZA SABAR 2

Dall'1 aprile al 17 giugno 2017  
Sabato | 11 incontri | ore 11.30 - 13.00 | euro 110  
**Associazione Culturale Tamra**  
3200140845 - 3407906697 | associazioneculturaletamra@yahoo.it

## LABORATORI LINGUISTICI

### CINESE - LIVELLO I

Avvicinamento alla lingua e alla cultura

Dal 26 settembre al 19 dicembre 2016  
Lunedì | 13 incontri | ore 18.30 - 20.00 | euro 70  
**Associazione Interpreti e Traduttori Italia-Cina**  
3458054728 | traduzioniitaliacina@gmail.com

### SWAHILI

Avvicinamento alla lingua e alla cultura

Dal 28 settembre all'11 novembre 2016  
Mercoledì e Venerdì | 14 incontri | ore 17.00 - 19.00 | euro 100  
**Centro Studi Africani**  
0114365006 | segreteria@csapiemonte.it

### INGLESE - LIVELLO I

Cultura Canadese

Dal 29 settembre all'1 dicembre 2016  
Giovedì | 10 incontri | ore 18.00 - 20.00 | euro 120  
**Associazione Tiziana Garello**  
3927926436 | hannya.shiatsu@gmail.com

### RUSSO

Dal 29 settembre al 22 dicembre 2016  
Giovedì | 12 incontri | ore 18.30 - 20.00 | euro 85 + 10 di materiale didattico  
**Associazione Linguistica Torinese Apprendimento Interculturale Russo ALTAIR**  
3391046228 | info@scuolarussatorino.it

### WOLOF - LIVELLO I

Dal 5 ottobre al 21 dicembre 2016  
Mercoledì | 12 incontri | ore 18.00 - 20.00 | euro 90  
**Associazione Culturale Tamra**  
3200140845 - 3407906697 | associazioneculturaletamra@yahoo.it

### SPAGNOLO - LIVELLO BASE

Dal 6 ottobre al 15 dicembre 2016  
Giovedì | 10 incontri | ore 18.00 - 20.00 | euro 65 + 10 di materiale didattico  
**Associazione Eria Espaliani**  
3401267067 | espaliani@gmail.com

### ALLA SCOPERTA DELLA LINGUA E DEL MONDO DELL'ESPERANTO

**Seminario Intensivo**  
22 ottobre 2016  
Sabato | ore 09.45 - 16.00 | euro 10 (gratis per studenti fino a 25 anni)  
comprensivi di materiale didattico e pranzo a buffet  
**Centro Esperanto di Torino**  
3392170617 | info@esperanto.torino.it

### CINESE - LIVELLO 2

Lingua e cultura

Dal 9 gennaio al 27 marzo 2017  
Lunedì | 12 incontri | ore 18.30 - 20.00 | euro 65 (60 per chi ha seguito il primo livello)  
**Associazione Interpreti e Traduttori Italia-Cina**  
3458054728 | traduzioniitaliacina@gmail.com

### WOLOF - LIVELLO 2

Dall'11 gennaio al 29 marzo 2017  
Mercoledì | 12 incontri | ore 18.00 - 20.00 | euro 90  
**Associazione Culturale Tamra**  
3200140845 - 3407906697 | associazioneculturaletamra@yahoo.it

### HINDI - LIVELLO I

Lingua e letteratura indiana

Dall'11 gennaio al 29 marzo 2017  
Mercoledì | 12 incontri | ore 18.30 - 20.00 | euro 65  
**Associazione Interpreti e Traduttori Italia-Cina**  
3458054728 | traduzioniitaliacina@gmail.com

### INGLESE - LIVELLO 2

Cultura Canadese

Dal 12 gennaio al 16 marzo 2017  
Giovedì | 10 incontri | ore 18.00 - 20.00 | euro 120  
**Associazione Tiziana Garello**  
3927926436 | hannya.shiatsu@gmail.com

### SPAGNOLO - LIVELLO MEDIO

Dal 12 gennaio al 23 marzo 2017  
Giovedì | 10 incontri | ore 18.00 - 20.00 | euro 65 + 10 di materiale didattico  
**Associazione Eria Espaliani**  
3401267067 | espaliani@gmail.com

### GRECO MODERNO

Dal 19 gennaio al 25 maggio 2017  
Giovedì | 19 incontri | ore 18.00 - 20.00 | euro 160  
**Associazione Piemonte-Grecia**  
011487719 - 3382974028 | piegre@arpnet.it

### HINDI - LIVELLO 2

Lingua e letteratura indiana

Dal 5 aprile al 7 giugno 2017  
Mercoledì | 10 incontri | ore 18.30 - 20.00 | euro 55  
**Associazione Interpreti e Traduttori Italia-Cina**  
3458054728 | traduzioniitaliacina@gmail.com

## LABORATORI CURA DI SÉ

### WU XING

Qi Gong dei 5 animali

1ª sessione: dal 19 settembre al 19 dicembre 2016  
2ª sessione: dal 9 gennaio al 10 aprile 2017  
Lunedì | 14 incontri | ore 18.30 - 20.00 | euro 80 a sessione  
**Associazione Sportiva Dilettantistica "F.Marino/F.CA/Unicorno Style"**  
3923801927 | supin@live.it

### IL SENTIERO DELLA DEA

Percorso di consapevolezza femminile

Dal 26 settembre al 31 ottobre 2016  
Lunedì | 6 incontri | ore 18.00 - 20.00 | euro 70  
**Associazione Il Cigno e il Labirinto**  
3389435085 | info@ilcignoellabirinto.it

### YOGA DELLA RISATA

Giro Giro Tondo... ride tutto il mondo!

Dal 29 settembre al 17 novembre 2016  
Giovedì | 8 incontri | ore 19.00 - 20.00 | euro 50  
**Associazione Il Cigno e il Labirinto**  
3384894112 | info@ilcignoellabirinto.it

### SPZIE DAL MONDO

Un mondo di erbe e aromi da scoprire

Dal 30 settembre al 4 novembre 2016  
Venerdì | 6 incontri | ore 10.00 - 12.00 | euro 75  
**Associazione Il Cigno e il Labirinto**  
3201943161 | info@ilcignoellabirinto.it

### MEISO SHIATSU

Shiatsu è cuore

Dall'1 ottobre al 10 dicembre 2016  
Sabato | 6 incontri a cadenza quindicinale | ore 9.30 - 12.30 | euro 120  
**Associazione Tiziana Garello**  
3339229790 | asdtgarello@gmail.com

### I CINQUE TIBETANI - POMERIGGIO

Esercizi per guardare dentro di noi

Dal 3 ottobre al 14 novembre 2016  
Lunedì | 7 incontri | ore 18.30 - 20.00 | euro 80  
**Associazione Tiziana Garello**  
3339229790 | asdtgarello@gmail.com



CITTA' DI TORINO



Per informazioni generali  
visita il sito del Centro Interculturale:  
[www.interculturatorino.it](http://www.interculturatorino.it)  
tel. 01101129702 / 01101129710

Per informazioni sui Laboratori e le iscrizioni  
rivolgerti direttamente alle Associazioni referenti  
di ciascuna attività.





**MEDITAZIONE MINDFULNESS**

Quando l'antico oriente aiuta il moderno occidentale

1ª sessione: dal 3 ottobre al 5 dicembre 2016

2ª sessione: dal 16 gennaio al 20 marzo 2017

Lunedì | 10 incontri | ore 18.30 - 20.00 | euro 80 a sessione

**La radice ASD-APS**

3336524286 | tiziano.furlanetto@gmail.com

**SPAZIO GENITORI**

1ª sessione: dal 3 ottobre al 12 dicembre 2016

2ª sessione: dal 9 gennaio al 20 marzo 2017

Lunedì | 10 incontri | ore 18.00 - 19.30 | euro 95 a sessione

**Associazione Multietnica dei Mediatori Interculturali A.M.M.I.**

3351688815 | ftrombotto@movimentipsi.it

**TAIJI QUAN**

Forma della sintesi

1ª sessione: dal 3 ottobre al 12 dicembre 2016

2ª sessione: dal 9 gennaio al 20 marzo 2017

Lunedì | 10 incontri | ore 18.00 - 20.00 | euro 70 a sessione

**AS.D. Cheng Ming Europe**

3474595499 | torinochengming@gmail.com

**YOGA**

Pratica dolce per il mattino

1ª sessione: dal 4 ottobre al 13 dicembre 2016

2ª sessione: dal 10 gennaio al 21 marzo 2017

Martedì | 10 incontri | ore 10.30 - 12.00 | euro 70 a sessione

**La Radice ASD-APS**

3294187874 | info@yogapsicologia.it

**SPAZIO DONNE**

1ª sessione: dal 4 ottobre al 13 dicembre 2016

2ª sessione: dal 10 gennaio al 21 marzo 2017

Martedì | 10 incontri | ore 18.00 - 19.30 | euro 95 a sessione

**Associazione Multietnica dei Mediatori Interculturali A.M.M.I.**

3397787162 | lferrero@movimentipsi.it

**YOGA - CORSO BASE**

Diversità e Unità

1ª sessione: dal 5 ottobre al 7 dicembre 2016

2ª sessione: dall'11 gennaio al 22 marzo 2017

Mercoledì | 10 incontri | ore 18.00 - 20.00 | euro 70 a sessione

**La Radice ASD-APS**

3294187874 | info@yogapsicologia.it

**NATURA E ARMONIA CON I FIORI DI BACH**

Corso di floriterapia

Dal 6 al 27 ottobre 2016

Giovedì | 4 incontri | ore 18.00 - 20.00 | euro 60

**Coordinamento Donne di Montagna**

3493447480 | serena\_anastasi@hotmail.it

**I CINQUE TIBETANI - MATTINO**

Esercizi per guardare dentro di noi

Dal 6 ottobre al 17 novembre 2016

Giovedì | 7 incontri | ore 10.30 - 12.00 | euro 80

**Associazione Tiziana Garello**

3339229790 | asdtgarello@gmail.com

**PRANAYAMA**

Respira bene e ti ricarichi

Dal 6 ottobre al 24 novembre 2016

Giovedì | 8 incontri | ore 9.00 - 10.15 oppure 18.45 - 20.00 | euro 70

**Associazione Tiziana Garello**

3339229790 | asdtgarello@gmail.com

**ZUMBA**

1ª sessione: dal 6 ottobre al 15 dicembre 2016

2ª sessione: dal 12 gennaio al 16 marzo 2017

Giovedì | 10 incontri | ore 18.45 - 19.45 | euro 55 a sessione

**AS.D. Oplàrt**

3892826170 | info.oplart@gmail.com

**BIOPILATES**

1ª sessione: dal 6 ottobre al 15 dicembre 2016

2ª sessione: dal 12 gennaio al 16 marzo 2017

Giovedì | 10 incontri | ore 16.45 - 17.45 oppure 17.45 - 18.45 | euro 55 a sessione

**AS.D. Oplàrt**

3892826170 | info.oplart@gmail.com

**YOGA E AYURVEDA**

Benessere donna

1ª sessione: dal 6 ottobre al 15 dicembre 2016

2ª sessione: dal 26 gennaio al 30 marzo 2017

Giovedì | 10 incontri | ore 18.00 - 19.00 | euro 50 a sessione

**Associazione U.I.T. Sanjivani**

3496720692 | uitsanjivani@gmail.com

**YOGA - CORSO AVANZATO**

Diversità e Unità

1ª sessione: dal 7 ottobre al 16 dicembre 2016

2ª sessione: dal 13 gennaio al 24 marzo 2017

Venerdì | 10 incontri | ore 18.00 - 20.00 | euro 70 a sessione

**La Radice ASD-APS**

3294187874 | info@yogapsicologia.it

**YOGA FLEX FITNESS**

1ª sessione: dal 15 ottobre al 17 dicembre 2016

2ª sessione: dal 14 gennaio al 18 marzo 2017

Sabato | 10 incontri | ore 10.30 - 11.30 | euro 55 a sessione

**AS.D. Oplàrt**

3892826170 | info.oplart@gmail.com

**MASSAGGIO NEONATALE**

Un contatto d'amore nutriente

1ª sessione: dal 2 al 30 novembre 2016

2ª sessione: dall'1 febbraio all'1 marzo 2017

Mercoledì | 5 incontri | ore 18.00 - 19.00 | euro 50 ad adulto a sessione

**Associazione Tactus**

3200144212 | gabribiscaro@gmail.com

**REIKY - PRIMO LIVELLO**

Metodo Usui

Seminario intensivo il 25 e il 26 novembre 2016

Venerdì ore 9.00 - 18.00 | sabato ore 9.00 - 16.00 | euro 90

**Associazione Tactus**

3355459132 | elena-gilli@alice.it

**SENSO DELLA CURA E MEDICINA TRADIZIONALE IN AFRICA ORIENTALE**

Dall'11 gennaio al 24 febbraio 2017

Mercoledì e venerdì | 14 incontri | ore 17.00 - 18.30 | euro 100

**Centro Studi Africani**

0114365006 | segreteria@csapiemonte.it

**INTRODUZIONE AL MASSAGGIO ATTRAVERSO L'ESPERIENZA DEL CONTATTO**

Seminario intensivo il 24 e il 25 febbraio 2017

Venerdì ore 9.00 - 17.00 | sabato ore 9.00 - 16.00 | euro 90

**Associazione Tactus**

3355459132 | elena-gilli@alice.it

**MYO TAO YIN FA**

Pratica di riequilibrio della forza vitale

Dall'8 al 29 aprile 2017

Sabato | 3 incontri | ore 10.00 - 12.00 | euro 45

**SonOlis - Associazione Il Cortiletto dei Capperi**

3407067622 | sonolis.info@gmail.com

**MASSAGGIO CALIFORNIANO**

L'arte del contatto

Seminario intensivo il 7 e l'8 aprile 2017

Venerdì ore 9.00 - 18.00 | sabato ore 9.00 - 16.00 | euro 80

**Associazione Tactus**

3355459132 | elena-gilli@alice.it

**ARTE DI PIACERE E DI PIACERSI**

Dal 21 aprile al 5 maggio 2017

Venerdì | 3 incontri | ore 18.00 - 19.30 | euro 30 + ingresso Hammam

**A.M.E.C.E.**

3381678274 | elena.roero@tiscalit.it

**LE MOLTEPLICI DIMENSIONI DELLO YOGA**

Sperimentarsi nel corpo, nel soffio, nel sé

Dal 6 al 27 maggio 2017

Sabato | 4 incontri | ore 10.00 - 13.00 | euro 60

**SonOlis - Associazione Il Cortiletto dei Capperi**

3407067622 | sonolis.info@gmail.com

**LABORATORI GASTRONOMICI**

**UN ASSAGGIO DI CUCINA MAGREBINA**

Dal 7 al 28 ottobre 2016

Sede: Arcabalenga - via La Salle 8, Torino

Venerdì | 4 incontri | ore 18.00 - 19.30 | euro 38

**A.M.E.C.E.**

3381678274 | elena.roero@tiscalit.it

**CUCINA INDIANA**

L'arte della preparazione

Dal 9 al 30 ottobre 2016

Sede: Il Cortiletto dei Capperi - via Bardassano 30, Gassino Torinese (TO)

Domenica | 4 incontri | ore 10.00 - 13.00 | euro 50 (+ 15 contributo spesa ad incontro)

**SonOlis - Associazione Il Cortiletto dei Capperi**

3407067622 | sonolis.info@gmail.com

**CUCINA IL MONDO**

Laboratorio di cucina e integrazione culturale e culinaria

Dal 10 gennaio al 14 marzo 2017

Sede: Gnam Gnam - via Cavour 4 bis, Moncalieri (TO)

Martedì | 10 incontri | ore 19.30 - 21.30 | euro 123 + 50 contributo spesa

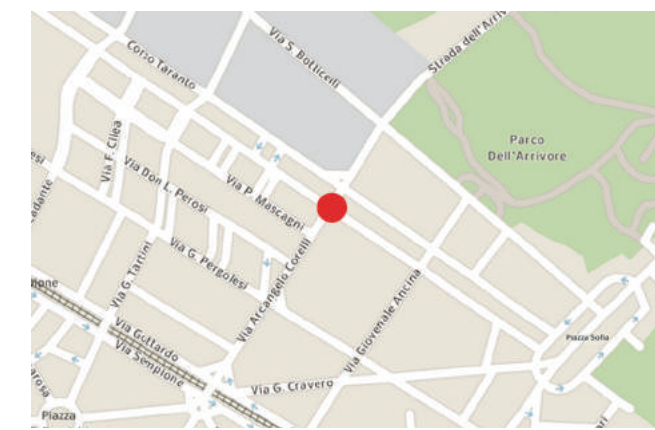
**Associazione Casa del Benessere e delle Arti**

3472534158 - 3895510647 | gnam.gnam2015@libero.it



**Sede dei Laboratori**  
(ad eccezione dei Laboratori Gastronomici)

Centro Interculturale della Città di Torino  
Corso Taranto 160 - 10154 Torino  
Mezzi pubblici: linee 27, 57, 18, 49, 62



note

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

grafica: Centro Promozione Servizi ITER

Hanno collaborato le Associazioni:



**laboratori al centro**



**artistici  
linguistici  
cura di sé  
gastronomici**

settembre 2016 - giugno 2017

