Nella collina torinese,
immersi nel verde della Natura...
perchè non passare un week-end
in totale tranquillità
all'insegna del Benessere?

Le giornate si pongono l'obiettivo di divulgare, far conoscere e far provare in maniera del tutto gratuita i trattamenti e le attività proposte dagli operatori abilitati che hanno aderito all'iniziativa.
Si potranno prenotare prove di trattamenti, assistere e partecipare alle attività e chiedere informazioni delle varie discipline.

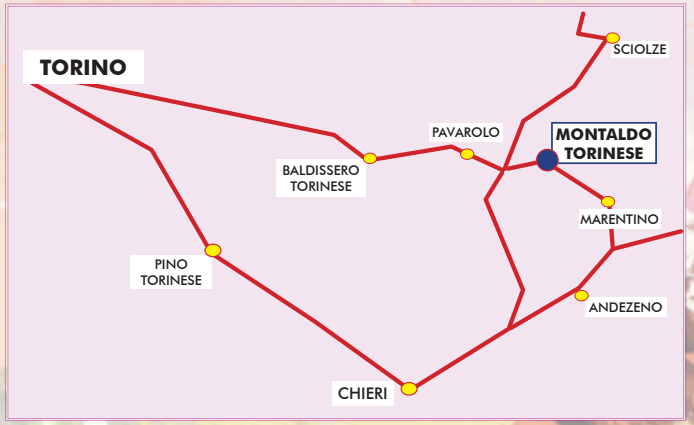
PROGRAMMA
DISCIPLINE DI GRUPPO

SABATO 26 novembre

ore 15	Yoga della risata
ore 15	Yoga
ore 16	Costellazioni Familiari
ore 16	Yoga Bimbi
ore 17	Gioco Shiatsu
ore 18	Ambasciatori di Pace

DOMENICA 27 novembre

ore 9,30	Presentazione Scuola di Shiatsu IRTE
ore 10,30	Yoga della risata
ore 10,30	Autodifesa
ore 11,30	Yoga
ore 13,30	Stretching dei meridiani
ore 14,30	Autodifesa
ore 15,30	Yoga della risata - Yoga bimbi
ore 16,30	Gioco Shiatsu
ore 17,30	Presentazione Scuola di Shiatsu IRTE



Tutte le attività delle Giornate sono gratuite.
Eventuali offerte e donazioni saranno devolute all'Associazione V.I.T.A. (Vivere il Tumore Attivamente - Chieri).

V.I.T.A. Vivere Il Tumore Attivamente

con il patrocinio
del Comune di
MONTALDO TORINESE

Soul Shelter
www.waldenyurta.it

L'Associazione Culturale "Soul Shelter" e "Walden Yurta" sostengono l'evento e saranno presenti per promuovere le loro attività.

Si ringrazia per l'immagine di copertina
l'artista Claudio Rabino (olio su tela)
www.claudiorabino.it

informazioni e prenotazioni alle attività
Elena - 349 647 03 18

I SENTIERI DEL BENESSERE

giornate gratuite aperte a tutti

dedicate alla presentazione
e alla pratica di
discipline olistiche

26-27 novembre 2016
MONTALDO TORINESE

Circolo Polisportivo Montaldese
via Marentino 3